

Ökodorf Sieben Linden

# SEMINAR PROGRAMM

2022





Zieh die Schuhe aus,  
weite die Nasenflügel und  
öffne alle Poren.

Wir haben neu gebaut.  
Das Strohtel empfängt dich als  
Hülle und Zukunfts-Botschaft:

Barfuß auf Holzböden,  
atmende Lehmflächen,  
Sonnenenergie und Brennholz,  
wärmedämmende Strohballen,  
lebendige Gründächer,  
allerfeinste Komposttoiletten,  
14 Zimmer mit Ökomatratzen und  
handgefertigten Kopfkissen.

Lass uns auf diese Zukunft bauen – denn wir haben  
keine andere.

Zieh die Schuhe an und lass uns losgehen.



## DAS ÖKODORF SIEBEN LINDEN ...

... **VERBINDET** 150 Menschen, die gemeinsam eine ökologisch, sozial, kulturell und ökonomisch nachhaltige Lebensweise entwickeln.

... **GESTALTET** generationsübergreifend das Zusammenleben von 100 Erwachsenen (bis 81 Jahre) und 50 Kindern & Jugendlichen: wunderbar, spannend und herausfordernd!

... **ENTSCHEIDET** als Genossenschaft: grundlegende Beschlüsse zu Land, Gebäuden und Zusammenleben werden gemeinsam errungen.

... **FORMT** eine verbindliche Gemeinschaft aus Engagierten, die verantwortungsvoll mit Ressourcen umgehen.

... **ZÄHLT**: 115 ha Fläche, 13 Stroh-Lehmbau-Häuser, 57 Komposttoiletten, 23 Sorten vegane Brotaufstriche, 12 Teilautos, 177.777 Bienen, 7 Gärtner\*innen, 300 Obstbaumsorten, 5 Raclette-Geräte, 1 Verschenke-Ecke, 3 gemeinsame Tageszeitungs-Abos, 77 neue Ideen pro Tag.  
Pro Person jährlich: 2 m<sup>3</sup> Brennholz, 1 kg Fleisch, 2,5t CO<sup>2</sup>-Fußabdruck.

... **REGIONALISIERT** als überschaubares Dorf die komplexe Welt und heißt zugleich globale, menschliche und nicht-menschliche Vielfalt willkommen.

... **WANDELT** sich seit 24 Jahren immer wieder und wird nie perfekt: „Solange wir über uns selbst lachen können, sind wir auf dem richtigen Weg!“

## UNSERE BILDUNGSARBEIT

... **ENTSPRINGT** dem, was im Ökodorf vor Ort lebt. Unsere alltäglichen Themen und Werkzeuge, mutige Experimente ebenso wie bewährtes Erfahrungswissen formen das Bildungsangebot Sieben Lindens. Gäste sind im Rahmen der Veranstaltungen eingeladen, dabei zu sein oder auch mitzuwirken. Nicht selten sind wir Lehrende und Lernende zugleich.

Neben den fachlichen Seminarinhalten bildet das Ökodorf mit seinen Bewohner\*innen ein Lernfeld, das erkundet, erspürt und erklärt werden kann. Als ganzer Mensch wahrnehmend und mitdenkend eintauchen. Ob inspiriert oder irritiert – unverändert verlässt wohl niemand diesen Ort.

Was darf man mitnehmen? Manchmal sind es kleine Impulse wie eine verfeinerte Kommunikation, eine Prise Entschleunigung, der Flugmodus im Handy oder der köstliche vegane Brotaufstrich. Manchmal entwickelt sich Unerwartetes: Biografische Wendepunkte, politisches Engagement oder sogar der Mut, irgendwo ein neues Ökodorf zu gründen.

Es braucht mehr Sieben Linden in der Welt.

Und wir, die wir hier täglich leben, lieben und wirken, begrüßen die bereichernden Impulse von außen.

Herzlich willkommen.

... **INSPIRIERT.**



## JANUAR

21. – 24. BEGINN der Ausbildung in naturverbundener Ritualarbeit

## FEBRUAR

04. – 06. Sieben Linden Info-Tage mit Kinderbetreuung  
 06. Sonntagscafé im Februar  
 06. – 11. Wald-Mitarbeitswoche  
 06. – 13. Sieben Linden Intensiv  
 18. – 20. Active Hope - Dem Chaos begegnen, ohne verrückt zu werden  
 25. – 27. Wu Tao - The Dancing Way® – Winter – Wochenend-Seminar für Frauen  
 25. – 27. Strohgedämmte Gebäude fachgerecht planen

## MÄRZ

04. – 06. Low-Profit - Best Practice und politische Rahmenbedingungen  
 04. – 06. Info-Wochenende: Die Altmark und Sieben Linden kennenlernen – mit Kinderbetreuung  
 06. Sonntagscafé im März  
 11. – 13. Frauen.Körper.Wissen  
 11. – 13. Permakultur – Was ist das? - Eine Einführung  
 18. – 20. Embodiment Jahresgruppe Termin 1  
 18. – 20. Gemeinschaftskompass  
 25. – 27. Einführung in den dynamischen Agroforst  
 25. – 27. Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – brauche ich das? Einführungswochenende  
 27. – 01.4. Ausbildung im dynamischen Agroforst – Modul 2  
 27. – 01.4. Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Bildungsurlaub zur MBSR Methode

## APRIL

03. Sonntagscafé im April  
 03. – 08. Permakultur und Selbstversorgung  
 07. – 10. Wir sind doch alle gleich – Inspirationen zum Umgang mit Rang und Macht  
 10. – 24. Gemeinschaftskurs für Zuzugsinteressierte  
 10. – 15. Selbstversorgung: Nahrungsmittel aus dem eigenen Garten  
 18. – 24. Sieben Linden Info-Woche und Urlaub sechstägig  
 29. – 01.5. Active Hope in der Klimakrise  
 29. – 01.5. Kraftplätze und Wu Tao® in Sieben Linden





## MAI

- 01. – 06. Praxisseminar Strohbau und Zimmerei
- 01. – 06. Werkzeug der Prozessarbeit: Das Konzept des „Participant Facilitator“
- 06. – 08. Info-Wochenende: Die Altmark und Sieben Linden kennenlernen – mit Kinderbetreuung
- 06. – 08. Mit BIODANZA ins freie Fließen kommen
- 06. – 08. Die Sonne in mir! - Yoga Retreat
- 08. Sonntagscafé im Mai
- 08. – 13. Arbeitswoche „Das Ökodorfgelände gestalten und pflegen“
- 08. – 13. Werkzeugkasten für innere und äußere Transformation: Atemtechniken, aktive Meditation und Yoga
- 12. *Online-Workshop* „Wie viele Erden verbrauche ich?“: Der Ökologische Fußabdruck und der Klimawandel
- 13. – 15. Permakultur und angemessene Technologie
- 15. – 20. Junge Leute erleben Sieben Linden - Experience Sieben Linden for young people
- 15. – 22. Permakultur Designkurs in Gemeinschaften Teil 1 (in Sieben Linden)
- 20. – 22. Einführung in die Dragon Dreaming Projektplanung
- 22. – 27. Info-Woche: Die Altmark und das Ökodorf kennenlernen – mit Kinderbetreuung
- 26. – 29. Gewaltfreie Kommunikation für Paare
- 27. – 29. Atme dich frei - Atem, Meditation und Yoga Retreat

## JUNI

- 03. – 07. **Pfingst-Tanz-Festival**  
[www.siebenlinden.org/pfingsttanzfestival](http://www.siebenlinden.org/pfingsttanzfestival)
- 10. – 12. Active Hope – Dem Chaos begegnen, ohne verrückt zu werden
- 10. – 12. Frauen.Körper.Lust
- 12. Sonntagscafé im Juni
- 12. – 17. Permakultur und Selbstversorgung
- 13. – 20. Permakultur Design Kurs in Gemeinschaften Teil 2 (in Niekritz, Gemeinschaft WirBauen Zukunft)
- 17. – 20. **MEDITATIONSRETREAT MIT LAMA TILMANN BORGHARDT: GEWAHRSEIN ENTFALTEN**
- 23. – 26. **Forschungsfestival EMBODIMENT**
- 24. – 26. Männerrolle - vorwärts oder rückwärts?
- 26. – 01.7. Sieben Linden Info-Woche und Urlaub
- 30. – 03.7. Ritual-Workshop: Willkommen in unserer Mitte! (nach Sobonfu Somé)

03. – 07. Juni



# Pfingst-Tanz-Festival

## DANCE.

Ver-Wandle dich durch Bewegung.

## CONNECT.

Verbinde dich mit dir, mit uns, mit der Welt.

## CELEBRATE.

Lass' uns wild feiern und berührt innehalten.

Sei dabei und ... entdecke dich neu, stürz' dich in den Trubel, lausche in die Atmosphäre, sitz' unterm Sternenhimmel, erlebe Sieben Linden ...

**Vormittags...** gibt es kraftvolle, inspirierende „Intensive“-Tanz-Workshops: u.a. Contactimprovisation, ConTango, Biodanza, WuTao...

**Nachmittags...** zieht mit den „open classes“ die Vielfalt ein: Hier kannst du alle Angebote der Vormittags-Workshops am Nachmittag ausprobieren und genießen...

**Abends...** gibt es eine berührende Biodanza-Vivencias, einen Singing Circle, gemütliches Draußen-Sein...

**... und die Kinder und Jugendlichen?** Kriegen ein Kindercamp und Jugendtanztheater-Camp geboten!



17. – 20. Juni

## MEDITATIONSRETREAT

MIT LAMA TILMANN BORGHARDT:

## GEWAHRSEIN ENTFALTEN

Kennst du deine emotionalen Muster?

Ahnst du dein Potential, frei und authentisch zu sein?

Eröffne dir eine neue Sicht durch angeleitete Kontemplationen, Meditationen und Austausch.

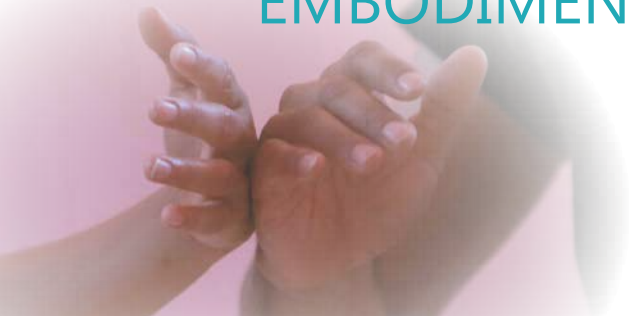
Entwickle den „Blick nach innen“ durch Methoden des buddhistischen Gewahrseinstrainings.

Finde oder stärke deine kontemplative „Herzenspraxis“ und nimm sie mit auf deinen Weg!

Wir schweigen am Vormittag und fasten Telefon- und Internetnutzung.



# 23. – 26. Juni Forschungsfestival EMBODIMENT



Embodiment - Verkörperung ist unsere Basis für Erfahrungs-, Lern-, und Heilungsräume. Wie können wir verbunden leben und das Potential von Mensch sein in die Welt bringen? Und was hat Körper damit zu tun? Wir bieten einen Forschungsraum an, in dem wir uns mit Verkörperung, Berührung, Bewegung, Selbst- und Co-Regulation beschäftigen.

Unsere Arbeit ist inspiriert von:

Stress Release • Körpersysteme Faszien / Organe / Psoas / Nervensystem • Resilienz • Berührungs-/ Kontaktforschung • Tanz- und Contact-Improvisation • Qigong • Somatisches Begleiten, Frühkindliche Bewegungsmuster • Trauma-Integration • Polyvagal-Theorie

Mit maximal 50 Teilnehmenden forschen wir in Großgruppe und Kleingruppe. Morgens Warm-Up, Vor- und Nachmittag Sessions, ein Nachmittag draußen im Ökodorf, Tanzbegegnungen am Abend.

mit Daniel Werner - Maïke Stöckmann - Gabriele Neumann



# 01. - 04. September Gemeinwohl-Ökonomie und Tanz - ein Festival

Wir bewegen etwas.  
Mit Christian Felber



Vorträge von Christian Felber im Wechselspiel mit Bewegungs-Workshops: Contact Improvisation, Akrobatik, Kundalini-Yoga, Partnering, Tanzimprovisation, Anusara Yoga, AcroYoga.

Die Gemeinwohl-Ökonomie setzt sich für die Ausrichtung wirtschaftlicher Aktivitäten am demokratisch definierten Gemeinwohl ein. Christian Felber steht seit vielen Jahren international für Wirtschaftskritik und Nachhaltigkeit, hat Attac mitgeprägt und ist Initiator der Gemeinwohl-Ökonomie. Er ist nicht nur Autor, Vortragsredner und Hochschul-Lehrer – sondern auch Tänzer.

Ein Festival für Körper, Hirn und Seele. Und für unseren Planeten. Ein Festival für politisch Interessierte und Ökonomie-Bewegte. Ein Festival für weltverliebte Traumtänzer\*innen, die anpacken statt davonzuschweben.

**Kurz – ein Festival für den ganzen Menschen:  
Weniger brauchen – mehr tanzen.**



## JULI

- 01. – 03. Permakultur und Terra Preta de Indio
- 03. – 08. Mitarbeits- und Urlaubswoche  
Sommerfrüchtchen 1
- 08. – 10. AcroYoga Retreat
- 08. – 10. Gründach-Praxisseminar
- 08. – 10. Sieben Linden Info-Tage
- 10. Sonntagscafé im Juli
- 10. – 15. Mitarbeits- und Urlaubswoche  
Sommerfrüchtchen 2
- 10. – 15. Transformative Zusammenarbeit in Gruppen
- 15. – 17. Korbflechtereie. Raus aus dem Kopf, rein in die Hände.
- 15. – 20. Seminar und Urlaub: Der Gemeinschafts-  
kompass

## 23.-31. Sommercamp

[www.siebenlinden.org/sommerncamp](http://www.siebenlinden.org/sommerncamp)

## AUGUST

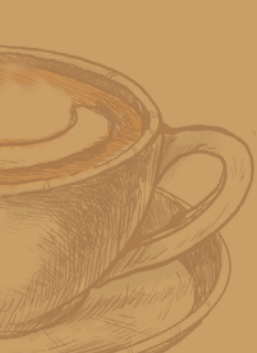
- 05. – 12. Familien-Urlaubswoche
- 07. – 12. Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und Urlaub
- 12. – 14. Liebe leben – Selbstliebe und Lebensfreude
- 12. – 14. Sieben Linden Info-Tage mit Kinderbetreuung
- 14. – 19. Pause vom Alltag - Ab in den Garten
- 14. – 21. Sieben Linden Intensiv
- 21. – 26. Sieben Linden Info-Woche und Urlaub
- 26. – 28. MBSR Kompaktkurs – Stressbewältigung  
durch Achtsamkeit
- 28. – 02.9. Permakultur und Selbstversorgung

## SEPTEMBER

### 01. - 04. Gemeinwohl-Ökonomie und Tanz - ein Festival

- 04. – 09. Mitarbeitswoche „Das Ökodorfgelände  
gestalten und pflegen“
- 09. – 11. Sieben Linden Info-Tage
- 09. – 11. HOPEFULLY - Kunst trifft Hoffnung &  
Gemeinwohl
- 11. Sonntagscafé im September
- 11. – 16. Mitarbeits- und Urlaubswoche Einmachwoche
- 16. – 18. Einführung in den dynamischen Agroforst
- 16. – 18. Frauen.Körper.WutKraftLust
- 16. – 18. Gemeinschaftskompass
- 18. – 23. Ausbildung im Dynamischen Agroforst  
– Modul 3
- 23. – 25. Spielend Gruppen leiten
- 25. – 30. Praxisseminar Strohbau und Zimmerei
- 30. – 02.10. Sieben Linden Info-Tage
- 30. – 03.10. Schoßraumheilung - Yoga und systemische  
Aufstellungen für Frauen
- 30. – 03.10. ConTango Intensivzeit





## OKTOBER

- 02. Sonntagscafé zum Tag der Regionen
- 02. – 07. Permakultur und Selbstversorgung - Nachhaltige Alternativen in einer globalisierten Welt
- 7. CANTIENICA® – Beckenbodentraining Workshop
- 07. – 09. Komm zu Dir! - Biodanza Wochenende
- 07. – 09. Unsere Gruppe scheut Konflikte – und nun?
- 09. – 14. Dragon Dreaming Projektplanung – Intensivkurs
- 09. – 14. Praxisseminar Strohbau und Zimmerei
- 14. – 16. Gewaltfrei mit dem inneren Kind kommunizieren
- 14. – 16. Startworkshop Ausbildung Dragon Dreaming Projektplanung Trainer\*in
- 21. – 23. CLIPS – Einführungsseminar zum Aufbau von Gemeinschaftsprojekten
- 21. – 23. Liebe leben – Wege zu gelingenden Beziehungen
- 23. – 28. Sieben Linden Info-Woche und Urlaub
- 23. – 28. Stimmig sein – Ein Bildungsurlaub rund um dieses Thema
- 28. – 30. Wu Tao - The Dancing Way® - Herbst
- 29. – 31. Go together - Paarseminar
- 30. – 04.11. Gemeinschaftskompass Intensivkurs



## NOVEMBER

- 04. – 06. Permakultur – Was ist das? - Eine Einführung
- 06. Sonntagscafé im November
- 11. – 13. Gemeinschaftsbildung erleben
- 11. – 13. Strohgedämmte Gebäude fachgerecht planen
- 20. – 25. Arbeitswoche Agroforst
- 25. – 27. Sieben Linden Info-Tage mit Kinderbetreuung
- 27. – 04.12. Sieben Linden Intensiv

## DEZEMBER

- 02. – 04. Aufstellungsarbeit mit Familienaufstellungen
- 04. Sonntagscafé im Advent
- 09. – 11. „Grüne Braune“? Wenn Rechtsextreme von Naturschutz reden





## Deutschlands erster Podcast direkt aus einer Gemeinschaft!

### Jede Woche eine neue Folge

Ein anderes Leben ist ganz real möglich:  
In Gemeinschaft Lernen, Lieben, Streiten, Tanzen, Arbeiten. Kinder gemeinsam aufwachsen sehen. Zusammen alt werden.

Viele Einblicke in unser Erfahrungswissen:  
Strohballenbau, Permakultur, Tiefenökologie, Gemeinschaftsaufbau, uvm.

Auch unsere allerschönsten Fehler kommen zur Sprache!

Simone Britsch - seit 19 Jahren im Ökodorf, führt mit einem Augenzwinkern durch die Gespräche: „Solange wir über uns selbst lachen können, sind wir auf dem Weg“.

Abonniere den Podcast über unsere Website  
[www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org).

Auch bei YouTube, iTunes, Apple Podcasts und Spotify sind wir auf Sendung.



## AUSZEICHNUNGEN

- 2019/2020 ausgezeichnete Lernort des UNESCO-Weltaktionsprogramms Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2018 „Herausragendes Beispiel für Globales Lernen und Bildung für nachhaltige Entwicklung“ „WeltWeitWissen-Kongress“
- Qualitätslabel „Projekt Nachhaltigkeit“ des Rates für Nachhaltige Entwicklung (2017)
- Demografiepreis des Landes Sachsen-Anhalt (2015)
- Sonderpreis der Tassilo Tröscher Stiftung – Für die Menschen im ländlichen Raum (2015)

## BILDUNGSFÖRDERUNG

Der Freundeskreis Ökodorf e.V. ist Mitglied im PARITÄTISCHEN Bildungswerk, Landesverband Sachsen-Anhalt e.V., und führt in dieser Kooperation Veranstaltungen der **Erwachsenenbildung** durch. Viele unserer Seminare können durch die **Bildungsprämie** gefördert werden, manche sind als **Bildungsurlaub** oder **Lehrerfortbildung** anerkannt.

**Sozialermäßigte Preise** und der **Anna-Schicht-Fonds** (für junge Menschen) ermöglichen Interessierten mit geringem Budget die Teilnahme.





## VERPFLEGUNG

Bio, regional, fair und lecker – reichlich knackiges Gemüse aus unseren Gärten wird zu vegan-vegetarischen Mahlzeiten.

## ÜBERNACHTEN: STROHTEL IN STROHBALLEN-LEHM-BAUWEISE

14 wohlige Zimmer, die als EZ, DZ oder Mehrbettzimmer vermietet werden. Wenige einzelne Gästebauwagen und kleine Hütten bedienen die Wünsche der Abenteuerlustigen. Wohnmobile und Zelte finden einen ruhigen Platz im Grünen.

## SEMINARRÄUME

Der neue, helle Seminarraum (70 qm) im Strohbau- Gästehaus liegt ebenerdig ruhig und eröffnet über die Terrasse hinaus einen freien Blick auf Wiesen und Hecken.

Der ökologisch sanierte Altbau beherbergt das gemütlich ausgebaute Dachgeschoss mit dem größten Seminarraum (80 qm). Der Sonneneck-Seminarraum (50 qm) ist für kleinere Gruppen ideal. Alle Räume sind ausgestattet mit gruppierbaren Tischen und Stühlen, Dinkel-Sitzkissen, Beamer, Flipcharts und Pinnwänden.

## BARRIEREFREIER AUFENTHALT

Der Kernbereich der Seminargebäude ist ebenerdig bzw. durch einen Fahrstuhl erschlossen. Es gibt zwei moderne, rollstuhlgerechte Zimmer im neuen Gästehaus. Das Außengelände ist teilweise recht uneben.

## DIGITAL DETOX

Mobilfunk-Empfang bitte abschalten, das Ökodorfgelände ist eine W-LAN-freie Zone. Flugmodus für die Seele! Verbindung nach "draußen" über kabelgebundenes Internet und das gute alte Telefon.

## DAS „HAUS DER STILLE“

Innehalten, der Stille lauschen, das Dazwischen erahnen – das „Haus der Stille“ als ein Ort für Gebet und Meditation steht Bewohner\*innen und Gästen jederzeit offen.





## ANGEBOTE FÜR GRUPPEN

Maßgeschneiderte Tages-Programme für Erwachsene, Jugendgruppen und Schulklassen: (Fach-)Führungen, Workshops, Rallye, Wandertag, Exkursion, Bildungsmodule (Nachhaltigkeit und Globales Lernen). Auch mehrtägige Gruppen-Aufenthalte im Gästehaus oder auf dem preisgünstigen Selbstversorger-Zeltplatz sind möglich.

## UNS BESUCHEN

Ein erster Eindruck und ein kurzer Rundgang? Jederzeit! Infoflyer sowie eine selbstleitende Führung über das Ökodorfgelände liegen im Pavillon am Dorfplatz bereit. Für Übernachtungen und Mahlzeiten bitte unbedingt vorher rechtzeitig anfragen und anmelden.

## SONNTAGSCAFÉ

Einmal im Monat (außer Januar und August): ohne Anmeldung, immer mit Bio-Kuchen, Führungen und oft mit Kulturprogramm. Termine hier im Flyer oder im aktuellen Programm unter [www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org).

## FREIWILLIGENDIENSTE IN SIEBEN LINDEN

Wir sind Einsatzstelle: Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ), Europäischer Freiwilligendienst (EFD), Bundesfreiwilligendienst (BFD)



## ALLGEMEINE INFOS, FÜHRUNGEN UND BESUCHE

Infobüro: Mo. – Fr. 9.30 – 12.00 Uhr  
Tel. 039000 - 51235  
E-Mail: [info@siebenlinden.org](mailto:info@siebenlinden.org)

## SEMINARE, SEMINARANMELDUNGEN UND MEHRTÄGIGE GRUPPENAUFENTHALTE

**Online-Buchung:** [www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org)  
Bildungsreferat: Mo. – Fr. 9.30 – 12.00 Uhr  
Tel. 039000 - 51236  
E-Mail: [bildungsreferat@siebenlinden.org](mailto:bildungsreferat@siebenlinden.org)

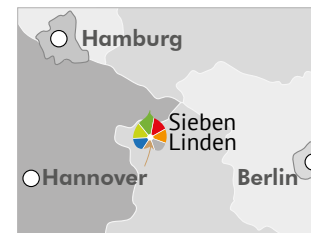
## SPENDEN

Freundeskreis Ökodorf e.V. (gemeinnützig)  
IBAN: DE41 4306 0967 0030 7678 01  
BIC: GENODEM1GLS

## ANREISE

Sieben Linden liegt im Dreieck Hamburg-Hannover-Berlin, 50 km nordöstlich von Wolfsburg, 30 km südlich von Salzwedel. *Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis vor die Haustür!* Züge fahren bis Salzwedel oder Wolfsburg, von dort die Buslinie 300.

[www.bahn.de](http://www.bahn.de) Zielort: „Ökodorf Sieben Linden, Beetzendorf“.





**Ökodorf/Sieben Linden**  
Freundeskreis Ökodorf e.V.

Poppau, Sieben Linden 1  
38489 Beetzendorf

Tel. 039000-51235  
[info@siebenlinden.org](mailto:info@siebenlinden.org)  
[www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org)  
[www.facebook.com/OekodorfSiebenLinden](https://www.facebook.com/OekodorfSiebenLinden)

